

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Limieten voor de diverse Nederlandse Kampioenschappen vloeien voort uit het Meerjaren Selectie Systeem. In principe zijn de E-tijden van toepassing, mits anders aangegeven in de oranje balk bij de leeftijdsgroep.

Controleer ook altijd de bepalingen voor eventuele toepassing van extra voorwaarden voor inschrijving, zoals de koppelingen bij de NJJK en de bonusinschrijvingen boven de limiet.

KNZB
Nieuwegein, 30 juni 2017

Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange afstand (korte baan) 2017

20 t/m 22 oktober 2017

Limietperiode: 1 september 2016 t/m 1 oktober 2017

Meisjes	Junioren 1 (G)	Junioren 2 (F)	Junioren 3	
400m vrije slag	5.21.10			
800m vrije slag	11.09.25	10.28.94	09.59.34	
Jongens	Junioren 1 (H)	Junioren 2 (G)	Junioren 3 (F)	Junioren 4
400m vrije slag	5.04.62			
1500m vrije slag	20.47.64	19.13.36	18.21.19	17.34.40

De junioren-1 kunnen op basis van een 400m limiet deelnemen aan de 800 of 1500 meter.

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen korte baan 2017

14 t/m 17 december 2017

Limietperiode: 1 september 2016 t/m 26 november 2017

Meisjes	Jun. 1 (G)	Jun. 2 (F)	Jun. 3	Jeugd 1	Jeugd 2
50m vrije slag	0.31.92*	0.30.25*	0.28.41*	0.27.91	0.27.59
100m vrije slag	1.08.85	1.05.27	1.02.16	1.01.09	1.00.38
200m vrije slag	2.29.45	2.20.40	2.14.30	2.11.99	2.10.47
400m vrije slag	5.21.10	5.01.81	4.47.65	4.43.76	4.41.42
800m vrije slag				9.51.23	9.46.37
50m rugslag	0.35.42*	0.33.49*	0.32.01*	0.31.46	0.31.18
100m rugslag	1.16.28	1.11.50	1.08.31	1.07.13	1.06.54
200m rugslag	2.46.89	2.35.75	2.28.80	2.26.25	2.24.96
50m schoolslag	0.40.13*	0.38.03*	0.36.20*	0.35.78	0.35.71
100m schoolslag	1.27.14	1.22.23	1.17.57	1.16.68	1.16.52
200m schoolslag	3.10.86	2.59.40	2.49.29	2.47.35	2.47.00
50m vlinderslag	0.36.68*	0.33.99*	0.31.95*	0.31.24	0.31.15
100m vlinderslag	1.20.10	1.14.23	1.09.79	1.08.23	1.08.03
200m vlinderslag	3.00.99	2.47.80	2.37.83	2.34.31	2.33.86
200m wisselslag	2.50.31	2.40.43	2.31.78	2.29.13	2.28.02
400m wisselslag	6.13.14	5.50.26	5.31.64	5.25.85	5.23.42
4x100m vrije slag est.			4.18.59		4.11.18
4x200m vrije slag est.			9.18.69		9.02.76
4x100m wisselslag est.			4.48.94		4.42.33

Jongens	Jun. 1 (H)	Jun. 2 (G)	Jun. 3 (F)	Jun. 4	Jeugd 1	Jeugd 2
50m vrije slag	0.30.08*	0.27.66*	0.26.07*	0.24.98*	0.24.73	0.24.55
100m vrije slag	1.04.86	1.00.93	0.56.94	0.54.57	0.54.03	0.53.65
200m vrije slag	2.24.55	2.15.78	2.06.91	2.01.06	1.59.87	1.59.02
400m vrije slag	5.04.62	4.45.17	4.27.49	4.16.05	4.13.16	4.10.53
1500m vrije slag					17.22.51	17.11.70
50m rugslag	0.33.68*	0.31.09*	0.29.56*	0.28.06*	0.27.76	0.27.57
100m rugslag	1.13.01	1.07.39	1.04.08	1.01.36	1.00.70	1.00.30
200m rugslag	2.37.27	2.27.58	2.19.12	2.13.21	2.11.77	2.10.90
50m schoolslag	0.38.68*	0.35.82*	0.33.80*	0.32.21*	0.31.68	0.31.23
100m schoolslag	1.24.82	1.18.56	1.13.79	1.10.01	1.08.86	1.07.89
200m schoolslag	3.01.27	2.47.89	2.39.08	2.30.96	2.28.49	2.26.38
50m vlinderslag	0.34.83*	0.31.19*	0.28.63*	0.27.62*	0.27.34	0.27.05
100m vlinderslag	1.15.75	1.08.35	1.02.19	0.59.71	0.59.10	0.58.47
200m vlinderslag	2.52.96	2.38.77	2.25.85	2.20.82	2.19.38	2.17.90
200m wisselslag	2.43.09	2.29.43	2.21.94	2.15.94	2.14.10	2.13.20
400m wisselslag	5.57.94	5.30.99	5.09.12	4.54.79	4.50.79	4.48.84
4x100m vrije slag est.				3.47.01		3.43.18
4x200m vrije slag est.				8.23.61		8.15.12
4x100m wisselslag est.				4.15.48		4.09.92

* Let op! Junioren met een limiettijd op een 50m afstand kunnen uitsluitend deelnemen wanneer er ook een limiettijd behaald is, en gestart wordt, op een 100 of 200 meter van dezelfde slag. Hiervoor dient de zwemmer in het bezit te zijn van de werkelijke limiet van de 100 of 200m afstand. Op de 50m afstanden mag niet boven de limiet worden ingeschreven.

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2017

21 t/m 23 december 2017

Limietperiode: 1 november 2016 t/m 3 december 2017

Limieten zijn op basis van de Senioren-1 leeftijd en zijn van toepassing op alle leeftijden.

Slag / afstand	Dames	Heren
50m vrije slag	0.27.17	0.24.16
100m vrije slag	0.59.99	0.52.80
200m vrije slag	2.09.40	1.57.68
400m vrije slag	4.37.96	4.08.30
800m vrije slag	9.23.68	8.43.72
1500m vrije slag	18.41.90	16.54.36
50m rugslag	0.30.97	0.27.11
100m rugslag	1.05.65	0.59.78
200m rugslag	2.23.67	2.10.19
50m schoolslag	0.35.24	0.30.73
100m schoolslag	1.15.78	1.07.14
200m schoolslag	2.45.80	2.24.61
50m vlinderslag	0.30.83	0.26.80
100m vlinderslag	1.07.26	0.57.89
200m vlinderslag	2.30.70	2.16.33
100m wisselslag	1.07.49	0.59.43
200m wisselslag	2.26.53	2.11.92
400m wisselslag	5.21.85	4.45.70
4x100m vrije slag est.	4.09.56	3.39.65
4x200m vrije slag est.	8.58.30	8.09.55
4x100m wisselslag est.	4.39.43	4.07.11

Nederlandse Kampioenschappen lange afstanden 2018

13 t/m 15 april 2018

Limietperiode: 1 juni 2017 t/m 25 maart 2018

Alle tijden dienen gezwommen zijn op een 50m baan of via het Lange Afstand Circuit (t.b.v. de 5000m)

Meisjes	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	
800m vrije slag	11.08.45	10.27.98	10.09.41	
Jongens	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	Junioren 4
1500m vrije slag	20.38.79	19.24.24	18.51.09	18.03.02

Voor de 5000m geldt dat de 18* tijdsnelste meisjes/dames (meisjes jeugd 1 en ouder) en de 18* tijdsnelste jongens/heren (jongens junioren 3 en ouder) op de 2000m vrije slag worden geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen 5000 meter. De overige twee plaatsen bij zowel de meisjes/dames als jongens/heren zullen door de KNZB worden toegewezen.

* afhankelijk van aantal banen waarin gezwommen wordt.

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen 2018

14 t/m 17 juni 2018

Limietperiode: 1 juni 2017 t/m 3 juni 2018

Alle tijden dienen gezwommen zijn op een 50m baan

Meisjes	Jun. 1 (F)	Jun. 2	Jun. 3	Jeugd 1	Jeugd 2
50m vrije slag	0.32.01*	0.29.77*	0.29.00*	0.28.50	0.28.17
100m vrije slag	1.09.17	1.05.25	1.03.58	1.02.48	1.01.76
200m vrije slag	2.28.38	2.20.59	2.16.97	2.14.61	2.13.06
400m vrije slag	5.20.64	5.01.28	4.52.37	4.48.41	4.46.04
800m vrije slag				10.01.16	9.56.22
50m rugslag	0.36.69*	0.34.68*	0.33.74*	0.33.16	0.32.87
100m rugslag	1.18.46	1.14.16	1.12.14	1.10.90	1.10.28
200m rugslag	2.48.39	2.39.17	2.34.83	2.32.17	2.30.83
50m schoolslag	0.40.37*	0.38.24*	0.37.05*	0.36.63	0.36.55
100m schoolslag	1.27.98	1.22.61	1.20.04	1.19.13	1.18.96
200m schoolslag	3.12.29	3.00.61	2.55.00	2.53.00	2.52.64
50m vlinderslag	0.35.82*	0.33.17*	0.32.02*	0.31.31	0.31.21
100m vlinderslag	1.19.54	1.13.66	1.11.10	1.09.52	1.09.32
200m vlinderslag	2.59.71	2.46.50	2.40.73	2.37.15	2.36.69
200m wisselslag	2.52.43	2.41.61	2.37.08	2.34.34	2.33.19
400m wisselslag	6.16.31	5.53.00	5.43.10	5.37.12	5.34.60
4x100m vrije slag est.			4.24.49		4.16.92
4x200m vrije slag est.			9.29.80		9.13.53
4x100m wisselslag est.			4.58.33		4.51.53

Jongens	Jun. 1 (G)	Jun. 2 (F)	Jun. 3 (F)	Jun. 4	Jeugd 1	Jeugd 2
50m vrije slag	0.29.75*	0.27.79*	0.26.90*	0.25.78*	0.25.52	0.25.34
100m vrije slag	1.06.27	1.01.40	0.59.44	0.56.96	0.56.40	0.56.00
200m vrije slag	2.25.24	2.14.57	2.10.27	2.04.26	2.03.04	2.02.17
400m vrije slag	5.09.18	4.45.48	4.37.35	4.25.48	4.22.49	4.19.77
1500m vrije slag					17.50.81	17.39.71
50m rugslag	0.35.24*	0.33.06*	0.31.98*	0.30.36*	0.30.03	0.29.83
100m rugslag	1.14.97	1.10.33	1.08.03	1.05.15	1.04.45	1.04.02
200m rugslag	2.43.85	2.32.39	2.27.40	2.21.14	2.19.62	2.18.70
50m schoolslag	0.39.14*	0.36.69*	0.35.36*	0.33.70*	0.33.15	0.32.68
100m schoolslag	1.25.44	1.19.74	1.16.86	1.12.92	1.11.72	1.10.71
200m schoolslag	3.04.83	2.53.99	2.47.70	2.39.14	2.36.54	2.34.31
50m vlinderslag	0.34.12*	0.31.28*	0.29.46*	0.28.42*	0.28.13	0.27.83
100m vlinderslag	1.14.74	1.07.92	1.03.96	1.01.41	1.00.78	1.00.13
200m vlinderslag	2.53.40	2.39.08	2.29.81	2.24.65	2.23.17	2.21.65
200m wisselslag	2.42.52	2.32.68	2.27.59	2.21.36	2.19.44	2.18.51
400m wisselslag	5.58.47	5.31.10	5.20.07	5.05.23	5.01.09	4.59.07
4x100m vrije slag est.				3.56.95		3.52.96
4x200m vrije slag est.				8.36.92		8.28.23
4x100m wisselslag est.				4.26.70		4.20.89

* Let op! Junioren met een limiettijd op een 50m afstand kunnen uitsluitend deelnemen wanneer er ook een limiettijd behaald is, en gestart wordt, op een 100 of 200 meter van dezelfde slag. Hiervoor dient de zwemmer in het bezit te zijn van de werkelijke limiet van de 100 of 200m afstand. Op de 50m afstanden mag niet boven de limiet worden ingeschreven.

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Open Nederlandse Kampioenschappen 2018

21 t/m 23 juni 2018

Limietperiode: 1 april 2017 t/m 3 juni 2018

Alle tijden dienen gezwommen zijn op een 50m baan

Limieten zijn op basis van de Senioren-1 leeftijd en zijn van toepassing op alle leeftijden.

Slag / afstand	Dames	Heren
50m vrije slag	0.27.74	0.24.94
100m vrije slag	1.01.36	0.55.11
200m vrije slag	2.11.97	2.00.79
400m vrije slag	4.42.52	4.17.45
800m vrije slag	9.33.14	8.54.00
1500m vrije slag	18.48.94	17.21.90
50m rugslag	0.32.65	0.29.33
100m rugslag	1.09.33	1.03.47
200m rugslag	2.29.49	2.17.94
50m schoolslag	0.36.07	0.32.16
100m schoolslag	1.18.20	1.09.93
200m schoolslag	2.51.39	2.32.45
50m vlinderslag	0.30.89	0.27.58
100m vlinderslag	1.08.53	0.59.54
200m vlinderslag	2.33.47	2.20.03
200m wisselslag	2.31.66	2.17.18
400m wisselslag	5.32.98	4.55.81
4x100m vrije slag est.	4.15.26	3.49.26
4x200m vrije slag est.	9.09.00	8.22.49
4x100m wisselslag est.	4.48.52	4.17.97